



# 令和7年 11月献立表



今月の給食目標：地場産物を知ろう。

愛知県立豊田高等特別支援学校

日	曜	献立名	主な材料とその働き						エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)
			【赤】 体を作る		【緑】 体の調子を整える		【黄】 体を動かすエネルギーになる		
			1群	2群	3群	4群	5群	6群	
		魚・肉・卵・大豆・大豆製品	牛乳・乳製品・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実		
4	火	ごはん 牛乳		牛乳			精米		844 30.1
		鶏肉の照り焼き(1個)	鶏肉						
		にんにんキュービットサラダ			にんじん	ごぼう れんこん		マヨネーズ	
		ポトフ	ウインナー		ブロッコリー にんじん	たまねぎ	じゃがいも	菜種油	
5	水	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		804 30.2
		チャプチェ (ごんにやく入り)	豚肉		にんじん	しょうが にんにく	はるさめ ごんにやく 砂糖	ごま油	
		中華和え			ほうれんそう	キャベツ りよくとうもやし		ごま 韓国ナムル ドレッシング	
		五目スープ	ショルダーベーコン うずら卵	わかめ	チンゲンサイ にんじん			菜種油	
		ヨーグルト		ヨーグルト					
6	木	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		858 28.8
		ししゃもフライ(3尾) (中濃ソース)	からふとししゃも				パン粉 小麦粉	菜種油	
		切干しだいごんのサラダ	ショルダーハム		にんじん	切干しだいごん きゅうり		和風ドレッシング	
		粕汁	木綿豆腐 米みそ		にんじん	だいごん はくさい 根深ねぎ			
7	金	麦ごはん 牛乳		牛乳			ごはん 麦		853 27.7
		キーマカレー	豚肉		にんじん	たまねぎ ごぼう れんこん なす にんにく		菜種油 カレールウ	
		さつまいもとりんごのサラダ		クリームチーズ		りんご	さつまいも メープルシロップ		
		オムレツ(1個)	鶏卵					植物油	
10	月	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		835 33.4
		さばのみそ煮(1尾)	豆みそ さば				砂糖		
		ひじきのマヨネーズ和え		ひじき		とうもろこし キャベツ きゅうり	マカロニ 砂糖	マヨネーズ ごま	
		かきたま汁	鶏卵 木綿豆腐 かまぼこ		糸みつば	はくさい えのきたけ	ばれいしょでんぶん		
		柿				柿			
11	木	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		813 36.9
		すき焼き風煮	豚肉 焼き豆腐			根深ねぎ はくさい	生ふ 砂糖 ごんにやく	菜種油	
		おひたし			にんじん ほうれんそう	キャベツ りよくとうもやし	砂糖		
		五目厚焼き卵(1個)	鶏卵 絹ごし豆腐 鶏肉	もずく	にんじん こまつな		砂糖	菜種油	
12	水	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		835 29.3
		高野豆腐の煮物	凍り豆腐 鶏肉 ちくわ		さやいんげん にんじん	ブロッコリー にんじん	砂糖 ばれいしょでんぶん	菜種油	
		ごま酢和え			ほうれんそう にんじん	キャベツ	砂糖	ごま	
		さつまいもコロッケ(1個)					さつまいも パン粉 小麦粉 砂糖	菜種油	
13	火	あいちの米粉パン 牛乳		牛乳			米粉パン		893 31.0
		ボークビーンズ	豚肉 大豆		にんじん	だいごん たまねぎ にんにく	砂糖	菜種油	
		フレンチサラダ			にんじん	キャベツ きゅうり		フレンチ ドレッシング	
		グラタンタルト(1個)	豆乳 おから		にんじん ほうれんそう	たまねぎ とうもろこし	じゃがいも	植物油	
14	金	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		794 29.8
		手巻きのみ(5枚)		のり					
		キンパの具	豚肉		ほうれんそう にんじん	りよくとうもやし 千切り大根漬		ごま ごま油	
		チヂミ(1個)	絹ごし豆腐		にんじん なら	たまねぎ	米粉 じゃがいも	植物油	
		トッポグスープ	ショルダーベーコン		なら にんじん	白菜キムチ たまねぎ しいたけ にんにく しょうが	餅	菜種油	

※歯と口の健康週間2(4日~7日)の下線が付いている料理は、よくかむことと地場産物の使用を目的とした「歯ッピーレシピコンテスト」に向けて生徒が考えた料理です。

※材料の納入都合により献立・食材を変更する場合があります。

日曜	献立名	主な材料とその働き						エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)	
		【赤】 体を作る		【緑】 体の調子を整える		【黄】 体を動かすエネルギーになる			
		1群	2群	3群	4群	5群	6群		
		魚・肉・卵・大豆・大豆製品	牛乳・乳製品・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実		
17月	牛乳		牛乳					831 34.4	
	カツ丼	麦ごはん				ごはん 麦			
		豚カツ(2個)	豚肉				パン粉 小麦粉		菜種油
		具	かまぼこ 鶏卵		にんじん 葉ねぎ	たまねぎ	砂糖		菜種油
	塩昆布和え		昆布		キャベツ きゅうり はくさい				
麦みそ汁	油揚げ 麦みそ	わかめ	にんじん	えのきたけ だいこん					
18火	牛乳		牛乳					862 30.8	
	ホットドッグ	サンドイッチ ロールパン				サンドイッチロールパン			
		ソーセージ(1本) (ケチャップ)	ソーセージ						
	キャベツのサラダ			赤ピーマン	キャベツ きゅうり		フレンチドレッシング		
キャロットポタージュ	ショルダーベーコン	牛乳 生クリーム	にんじん パセリ	たまねぎ	じゃがいも 薄力粉	無塩バター			
19水	菜飯ごはん 牛乳		牛乳		だいこん葉	ごはん		810 29.8	
	いわしフライ(1尾) (中濃ソース)	いわし				パン粉 小麦粉	菜種油		
	にんじんしりしり	まぐろ油漬 鶏卵		にんじん	りょくとうもやし		菜種油		
	のっぺい汁	油揚げ		葉ねぎ	だいこん ごぼう	さといも こんにやく ばれいしょでんぶん	ごま油		
20木	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		869 28.1	
	麻婆豆腐	木綿豆腐 豚肉 豆みそ		にんじん	たまねぎ 根深ねぎ にんにく しょうが	砂糖 ばれいしょでんぶん	ごま油		
	もやしのナムル	ささみオイル漬		ほうれんそう にんじん	りょくとうもやし きゅうり	砂糖	ごま油		
	大学いも(3個)					さつまいも 砂糖	菜種油 ごま		
21金	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		823 31.5	
	さんまのみぞれ煮(1尾)	さんま			だいこん	砂糖			
	れんこんの甘辛炒め	豚肉 はんぺん		にんじん さやいんげん	れんこん	砂糖	ごま ごま油		
	水菜とつくねの汁	鶏肉		★きょうな にんじん	はくさい 根深ねぎ たまねぎ だいこん しょうが	ばれいしょでんぶん 砂糖			
	みかん				みかん				
26水	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		832 35.0	
	レバーと大豆のごまみそ和え	レバー 鶏肉 大豆 豆みそ			しょうが	ばれいしょでんぶん 砂糖	ごま 菜種油		
	こまつなのおかか和え	まぐろ節		こまつな にんじん	キャベツ	砂糖			
	ふだま汁			にんじん	だいこん ごぼう 根深ねぎ	焼きふ			
27木	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		873 33.3	
	みそ煮込みおでん	豚肉 はんぺん 生揚げ うずら卵 豆みそ			だいこん	こんにやく ★さといも 砂糖			
	ゆかり和え			ほうれんそう しそ粉	りょくとうもやし キャベツ				
	めひかりフライ(3尾)	めひかり				パン粉 小麦粉	菜種油		
蒲郡みかんゼリー					みかん果汁	砂糖			
28金	牛乳		牛乳					806 30.2	
	しょうゆ ラーメン	中華めん				中華めん			
		ラーメンのスープ	豚肉 なた			たまねぎ キャベツ りょくとうもやし			菜種油
	ごぼうサラダ	まぐろ油漬		にんじん	ごぼう きゅうり	砂糖	ごま ごまドレッシング		
	ぎょうざ(3個)			ぎょうざ			菜種油		
フルーツ杏仁		牛乳			パインアップル 黄桃 みかん	水あめ 砂糖			

※食品名の前に★が付いている食品は、本校の農芸野菜を使用する予定です。

※材料の納入都合により献立・食材を変更する場合があります。