



令和8年 2月献立表



今月の給食目標：感謝の気持ちをもって食事をしよう。

愛知県立豊田高等特別支援学校

日	曜	献立名	主な材料とその働き						エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)
			【赤】 体を作る		【緑】 体の調子を整える		【黄】 体を動かすエネルギーになる		
			1群	2群	3群	4群	5群	6群	
			魚・肉・卵・大豆・大豆製品	牛乳・乳製品・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実	
2月		ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		809 33.0
		生揚げと春雨のピリ辛炒め	豚肉 生揚げ		にんじん	にんにく はくさい	砂糖 普通はるさめ	ごま油	
		海藻サラダ		わかめ		キャベツ きゅうり とうもろこし	砂糖	ごま油	
		中華かきたま汁	鶏卵		チンゲンサイ にんじん	しいたけ 根深ねぎ	ばれいしょでんぶん	ごま油	
3火		麦ごはん 牛乳		牛乳			ごはん 麦		802 32.7
		いわしの蒲焼き 井	いわし				米粉 ばれいしょでんぶん	菜種油	
		たくあん和え				千切り大根漬 きゅうり キャベツ	砂糖		
		かしわ汁	鶏肉 かまぼこ		にんじん	ごぼう 根深ねぎ	こんにやく		
		節分豆	大豆						
4水		ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		855 29.7
		豚キムチ	豚肉		にんじん	キャベツ 白菜キムチ りよくとうもやし	砂糖	ごま油	
		チヂミ(1個)	豆腐		にら にんじん	たまねぎ	米粉 じゃがいも 砂糖	ごま油	
		サムゲタンスープ	鶏肉		にんじん	だいこん 根深ねぎ しいたけ しょうが にんにく		菜種油 もち米	
5木		ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		874 29.7
		鶏肉のから揚げ(1個)	鶏肉			しょうが にんにく	ばれいしょでんぶん	菜種油	
		ツナポテトサラダ		まぐろ油漬		きゅうり	じゃがいも	マヨネーズ	
		ふだまのみそ汁		豆みそ 米みそ		にんじん	えのきたけ はくさい	焼きふ	
6金		牛乳		牛乳					887 27.2
		カレーライス	豚肉	牛乳	にんじん	たまねぎ グリンピース	じゃがいも	菜種油 カレールウ	
		コールスローサラダ			にんじん	キャベツ きゅうり		コールスロードレッシング	
		チーズ入りオムレツ(1個)	鶏卵	チーズ					
		麦ごはん					ごはん 麦		
9月		ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		843 28.1
		ボークビーンズ	豚肉 大豆		にんじん	だいこん たまねぎ にんにく	砂糖	菜種油	
		パンキンハートコロケ(1個)	鶏肉		かぼちゃ	たまねぎ	パン粉 小麦粉 砂糖	菜種油	
		フレンチサラダ			にんじん	キャベツ とうもろこし		フレンチドレッシング	
12木		スライスパン(チョコクリーム) 牛乳		牛乳			スライスパン	チョコクリーム	923 32.3
		ミートボール(2個)	鶏肉			たまねぎ	パン粉 砂糖		
		キャロットサラダ			にんじん	キャベツ きゅうり レモン果汁	砂糖	オリーブ油	
		コーンクリームスープ		生クリーム 牛乳	パセリ	とうもろこし たまねぎ	じゃがいも 薄力粉	バター オリーブ油	
13金		ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		798 35.0
		高野豆腐の煮物	凍り豆腐 鶏肉 焼き竹輪		にんじん さやいんげん	たまねぎ	じゃがいも 砂糖 ばれいしょでんぶん		
		酢の物		わかめ		キャベツ ★はくさい きゅうり	砂糖		
		いわしの梅煮(1尾)	いわし			梅干し	砂糖 ばれいしょでんぶん		

※1月24~30日を「全国学校給食週間」と定められていますが、本校は入学者選考日と重なるため、2月2日~6日としています。

※6日のリクエスト献立の結果は、1位「ピビンパ丼」2位「カレーライス」3位「うなぎ」でした。ただし「ピビンパ丼」は卒業祝い献立と重なるため、今回は2位の「カレーライス」を提供します。

※10日は全校校外学習のため、給食の提供はありません。

※食品名の前に★が付いている食品は、本校の農芸野菜を使用する予定です。

※材料の納入都合により献立・食材を変更する場合があります。

日 曜	献立名	主な材料とその働き						エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)	
		【赤】 体を作る		【緑】 体の調子を整える		【黄】 体を動かすエネルギーになる			
		1群	2群	3群	4群	5群	6群		
		魚・肉・卵・大豆・大豆製品	牛乳・乳製品・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実		
16月	牛乳		牛乳					800 28.3	
	タコライス	麦ごはん				ごはん 麦			
		具	豚肉 大豆		にんじん トマト	たまねぎ にんにく			菜種油
		添え野菜				キャベツ			
	フルーツ白玉				黄桃 パインアップル	白玉			
白菜とベーコンのコンソメスープ	ベーコン		にんじん パセリ	たまねぎ はくさい	じゃがいも	菜種油			
17火	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		801 32.2	
	レバーとこんにゃくの甘辛和え	レバー 鶏肉				ばれいしよでんぶん こんにゃく 砂糖	菜種油		
	なばなのおひたし			にんじん なばな	キャベツ りょくとうもやし	砂糖			
	豆乳みそ汁	油揚げ 調整豆乳 米みそ		にんじん	えのきたけ だいこん はくさい				
18水	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		809 31.3	
	麻婆豆腐	木綿豆腐 豚肉 豆みそ		にんじん	たまねぎ 根深ねぎ にんにく しょうが	砂糖 ばれいしよでんぶん	ごま油		
	ナムル			チンゲンサイ	りょくとうもやし キャベツ	砂糖	ごま油		
	えびしゅうまい (3個)	えび すけとうだら			たまねぎ	パン粉 小麦粉 じゃがいもでんぶん			
19木	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		851 31.1	
	◎静岡おでん	豚肉 はんぺん 生揚げ うずら卵	あおのり	中部地方 (静岡)	だいこん	こんにゃく さといも			
	ゆかり和え			しそ粉	りょくとうもやし キャベツ はくさい				
	かつおカツ (1個)	かつお	漁獲量 日本一!		たまねぎ しょうが	小麦粉 パン粉	菜種油		
20金	ソフトめん 牛乳		牛乳			ソフトめん		915 34.8	
	肉みそ	豚肉 豆みそ		にんじん	にんにく しょうが たまねぎ しいたけ	砂糖 ばれいしよでんぶん	ごま油		
	ブロッコリーサラダ			ブロッコリー にんじん	キャベツ		和風ドレッシング		
	フライドポテト					じゃがいも	菜種油		
24火	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		794 32.0	
	肉じゃが	豚肉		にんじん	たまねぎ グリンピース	じゃがいも こんにゃく 砂糖	菜種油		
	ごま和え			にんじん ほうれんそう	キャベツ はくさい	砂糖	ごま		
	れんこん入りつくね (3個)	鶏肉 豚肉 大豆 豆腐			たまねぎ れんこん しょうが	ばれいしよでんぶん 砂糖	菜種油		
25水	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		790 34.1	
	さばの銀紙焼き (1個)	さば 豆みそ				砂糖 米粉			
	きんぴらごぼう	豚肉		にんじん さやいんげん	ごぼう	こんにゃく 砂糖	ごま油 ごま		
	のっぺい汁	油揚げ		にんじん	だいこん れんこん しいたけ	さといも ばれいしよでんぶん	ごま油		
26木	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		841 27.3	
	ハンバーグの デミグラスソースかけ (1個)	鶏肉 豚肉			ぶなしめじ たまねぎ	砂糖 ばれいしよでんぶん	バター 菜種油		
	マカロニサラダ			にんじん	とうもろこし きゅうり	マカロニ 砂糖	マヨネーズ		
	ポトフ	鶏肉		にんじん	★キャベツ たまねぎ	じゃがいも	菜種油		
27金	牛乳		牛乳					934 27.6	
	ピビンパ丼	ごはん				ごはん			
		豚肉	豚肉			たまねぎ しょうが にんにく	砂糖		ごま油
		ナムル			ほうれんそう にんじん	切干しいたけ りょくとうもやし	砂糖		ごま油 ごま
		錦糸卵	鶏卵						
	五目スープ	木綿豆腐	わかめ	チンゲンサイ にんじん	はくさい		菜種油		
いちごクレープ	豆乳				いちご	砂糖 米粉	植物油		

※献立名の前に◎が付いている料理は、静岡の郷土料理です。

※食品名の前に★が付いている食品は、本校の農芸野菜を使用する予定です。

※材料の納入都合により献立・食材を変更する場合があります。