



令和7年 9月献立表



今月の給食目標：好き嫌いをしないで食べよう。

愛知県立豊田高等特別支援学校

日	曜	献立名	主な材料とその働き						エネルギー (Kcal) たんぱく質 (g)	
			【赤】 体を作る		【緑】 体の調子を整える		【黄】 体を動かすエネルギーになる			
			1群	2群	3群	4群	5群	6群		
		魚・肉・卵・大豆・大豆製品	牛乳・乳製品・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実			
1	月	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		837 29.9	
		鶏肉のから揚げ (レモンしょうゆ) (1個)	鶏肉			しょうが にんにく レモン果汁	ばれいしょでんぶん 砂糖	菜種油		
		青菜和え			にんじん ほうれんそう だいこん葉	キャベツ はくさい				
		かぼちゃと油揚げのみそ汁	油揚げ 豆みそ 米みそ		かぼちゃ	たまねぎ えのきたけ				
2	火	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		856 26.5	
		◎ピビンパ丼	具(豚肉)	豚肉			たまねぎ しょうが にんにく	砂糖		ごま油
			具(ナムル)			ほうれんそう にんじん	切干しだいこん りょくどうもやし	砂糖		ごま油 ごま
			具(錦糸卵)	鶏卵						
		◎五目スープ	かまぼこ	わかめ	チンゲンサイ にんじん	はくさい		菜種油		
◎ぶどう				ぶどう						
3	水	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		793 30.8	
		いわしフライ (1尾)	いわし				パン粉 小麦粉	菜種油		
		切干しだいこんのソース炒め	豚肉		にんじん	切干しだいこん キャベツ	砂糖	ごま油		
		とうがん汁	木綿豆腐		にんじん 葉ねぎ	とうがん えのきたけ				
4	木	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		790 33.0	
		大葉ささみ梅肉フライ (1個)	大豆 鶏肉		しそ	梅干し	パン粉 小麦粉	菜種油		
		ひじきの炒め煮	豚肉 大豆	ひじき	にんじん		じゃがいも 砂糖	菜種油		
		なすのみそ汁	油揚げ 豆みそ		にんじん 葉ねぎ	★なす たまねぎ				
5	金	牛乳		牛乳					824 30.3	
		オムライス	チキンライス	鶏肉		青ピーマン	たまねぎ	ごはん		菜種油
			卵(1個) (ケチャップ)	鶏卵				砂糖		植物油
		チーズサラダ		チーズ	にんじん	キャベツ きゅうり		フレンチドレッシング		
ABCマカロニスープ	ショルダーベーコン		パセリ にんじん	とうもろこし	じゃがいも マカロニ	菜種油				
8	月	牛乳		牛乳					880 27.4	
		ハヤシ	麦ごはん					ごはん 麦		
			ハヤシ	豚肉		にんじん トマト	にんにく たまねぎ ぶなしめじ	じゃがいも		ハヤシルウ 菜種油
		チキンサラダ	ささみオイル漬		にんじん	きゅうり キャベツ		コールスロードレッシング		
		オムレツ (1個)	鶏卵				砂糖	植物油		
9	火	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		796 34.3	
		さばのみそ煮 (1尾)	豆みそ さば				砂糖			
		きんぴらごぼう	はんぺん		にんじん	ごぼう 枝豆	砂糖	ごま ごま油		
		かしわ汁	鶏肉 木綿豆腐		にんじん	だいこん 根深ねぎ				
10	水	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		840 28.9	
		酢豚	豚肉		にんじん 青ピーマン	たまねぎ	ばれいしょでんぶん じゃがいも 砂糖	菜種油 菜種油		
		こんにゃくともやしの 彩りナムル			チンゲンサイ	りょくどうもやし とうもろこし	こんにゃく 砂糖	ごま油		
		ワントンスープ	ショルダーベーコン		にんじん	はくさい たけのこ しいたけ	ワントンの皮	菜種油		
11	木	牛乳		牛乳					865 30.9	
		かつおの そばろ丼	麦ごはん					ごはん 麦		
			具	かつお油漬 大豆		にんじん	とうもろこし 枝豆	砂糖		菜種油
		ごま酢和え			ほうれんそう にんじん	キャベツ	砂糖	ごま		
さといもコロッケ (1個)	大豆 鶏肉				さといも パン粉 小麦粉	菜種油				

※食品名の前に★が付いている食品は、本校の農芸野菜を使用する予定です。

※献立名の前に◎が付いている料理は、井ぶりと秋の果物の中で人気投票1位の料理です。

※材料の納入都合により献立・食材を変更する場合があります。

日	曜	献立名	主な材料とその働き						エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)	
			【赤】 体を作る		【緑】 体の調子を整える		【黄】 体を動かすエネルギーになる			
			1群	2群	3群	4群	5群	6群		
		魚・肉・卵・大豆・大豆製品	牛乳・乳製品・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実			
12	金	牛乳		牛乳						783 27.7
		おにぎり	ごはん				ごはん			
			しそふりかけ	防災の日献立		しそ				
			おにぎりのり	のり						
		じゃがいもとツナの煮物	まぐろ油漬		にんじん	たまねぎ グリンピース	じゃがいも 砂糖	菜種油		
フルーツ和え				パイナップル 黄桃	カクテルゼリー					
乾物のみそ汁	凍り豆腐 油揚げ 豆みそ	わかめ	葉ねぎ	切干しだいこん						
16	火	鶏ごぼうごはん 牛乳	鶏肉 油揚げ	牛乳	にんじん	ごぼう しいたけ	ごはん	菜種油	802 34.2	
		たちうおの塩焼き(1切れ)	たちうお					菜種油		
		ごま和え			にんじん ほうれんそう	キャベツ	砂糖	ごま		
		ふだま汁		わかめ		だいこん えのきたけ 根深ねぎ	焼きふ			
17	水	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		826 26.4	
		麻婆なす	豚肉 豆みそ		にんじん	★なす たまねぎ 根深ねぎ にんにく	砂糖 ばれいしょでんぶん	ごま油		
		パンパンジーサラダ	ささみオイル漬			きゅうり キャベツ		パンパンジードレッシング		
		チヂミ(1個)	絹ごし豆腐		にんじん いら	たまねぎ	米粉 じゃがいも	植物油		
18	木	牛乳	国際献立(タイ)	牛乳					808 31.4	
		ガバオライス	ごはん				ごはん			
			具	鶏肉	青ピーマン にんじん バジル	たまねぎ 黄ピーマン	ごはん 砂糖	菜種油		
		ヤムウンセン		ショルダーハム		キャベツ きゅうり りょくどうもやし	はるさめ 砂糖	ごま ごま油		
		卵スープ		木綿豆腐 鶏卵	チンゲンサイ	どうもろこし		ごま油		
パイナップル				パイナップル						
19	金	牛乳		牛乳					801 31.4	
		五目うどん	ソフトめん				ソフトめん			
			汁	鶏肉 かまぼこ	にんじん 葉ねぎ	しいたけ ごぼう はくさい				
		ひじきのマヨネーズ和え		米ひじき		キャベツ きゅうり どうもろこし	砂糖	マヨネーズ		
野菜かき揚げ(1個)	大豆 鶏卵		にんじん さやいんげん	たまねぎ	小麦粉 じゃがいも	菜種油				
22	月	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		808 31.5	
		さんまの銀紙焼き(1個)	さんま、豆みそ				砂糖 米粉			
		大豆サラダ	大豆	にんじん	きゅうり キャベツ			和風ドレッシング		
		のっぺい汁		葉ねぎ	だいこん ごぼう	さといも こんにゃく ばれいしょでんぶん		ごま油		
りんごヨーグルト		ヨーグルト		りんご	砂糖					
24	水	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		829 28.6	
		八宝菜	豚肉 うずら卵		にんじん チンゲンサイ	はくさい たまねぎ	ばれいしょでんぶん			
		海藻サラダ		わかめ 昆布 荳わかめ		キャベツ どうもろこし きゅうり		韓国ナムルドレッシング		
		えびしゅうまい(3個)	えび すけとうだら			たまねぎ	パン粉 小麦粉 じゃがいもでんぶん			
25	木	牛乳		牛乳					854 31.2	
		ハムカツ バーガー	サンドイッチ パンズパン				サンドイッチパンズパン	菜種油		
			ハムカツ(1個) (ウスターソース)	豚肉			パン粉 小麦粉	菜種油		
			添え野菜		赤ピーマン	キャベツ きゅうり レモン果汁	砂糖	オリーブ油		
ポタージュスープ	鶏肉	牛乳	にんじん パセリ	たまねぎ ぶなしめじ	じゃがいも 薄力粉	無塩バター オリーブ油				
26	金	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		813 33.8	
		レバーとかぼちゃの甘辛和え	レバー 鶏肉		かぼちゃ		ばれいしょでんぶん 砂糖	菜種油		
		ゆかり和え		ほうれんそう しそ粉	りょくどうもやし キャベツ					
		豆乳みそ汁	木綿豆腐 油揚げ 豆乳 米みそ	にんじん	えのきたけ だいこん 根深ねぎ					
29	月	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		819 32.1	
		豚キムチ	豚肉		チンゲンサイ にんじん	キャベツ たまねぎ 白菜キムチ	砂糖	ごま油		
		豆苗とツナのサラダ	まぐろ油漬		トウモロコシ	どうもろこし きゅうり		ごまドレッシング		
		ショウロンボウ(2個)	豚肉			たまねぎ キャベツ しょうが	はるさめ 砂糖 ばれいしょでんぶん			
30	火	黒ロールパン 牛乳		牛乳			黒ロールパン		831 33.6	
		ミートボール(2個)	鶏肉 大豆			たまねぎ	パン粉 砂糖			
		ペペロンチーノ	ショルダーベーコン		にんじん	キャベツ エリンギ	スパゲティ	オリーブ油		
		大麦入り野菜スープ	鶏肉		にんじん パセリ	たまねぎ	じゃがいも 押麦	菜種油		

※食品名の前に★が付いている食品は、本校の農芸野菜を使用する予定です。

※材料の納入都合により献立・食材を変更する場合があります。