



令和8年 6月献立表



今月の給食目標：よくかんで食べよう。

愛知県立豊田高等特別支援学校

日曜	献立名	主な材料とその働き						エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)
		【赤】 体を作る		【緑】 体の調子を整える		【黄】 体を動かすエネルギーになる		
		1群	2群	3群	4群	5群	6群	
		魚・肉・卵・大豆・大豆製品	牛乳・乳製品・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実	
1月	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		847 31.3
	ししゃもフライ(3尾) (中濃ソース)	からふとししゃも				パン粉 小麦粉	菜種油	
	牛肉のきんぴらごぼう	牛肉		にんじん	ごぼう 枝豆	こんにゃく 砂糖	ごま油	
	もずくのすまし汁	木綿豆腐	もずく	オクラ にんじん	根深ねぎ しょうが だいこん			
2火	牛乳		牛乳					852 28.8
	ハヤシライス	小麦ごはん				ごはん 麦		
	ハヤシ	豚肉		にんじん トマト	にんにく たまねぎ ぶなしめじ		ハヤシルウ 菜種油	
	シャキシャキポテトサラダ			にんじん	きゅうり	じゃがいも	オリーブ油	
	チーズオムレツ(1個)	鶏卵	チーズ					
3水	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		804 32.8
	レバーとさつまいもの 甘辛和え	レバー 鶏肉				ばれいしょでんぶん さつまいも 砂糖	菜種油	
	おかか和え	まぐろ節		ほうれんそう にんじん	キャベツ りょくともやし	砂糖		
	オクラの麦みそ汁	木綿豆腐 麦みそ		にんじん オクラ	えのきたけ たまねぎ			
4木	米粉パン 牛乳		牛乳			米粉パン		813 33.9
	焼きそば	豚肉		にんじん	キャベツ たまねぎ 紅しょうが	中華めん	菜種油	
	ナタデココボンチ				黄桃 バインアップル ナタデココ			
	トマトと卵のスープ	鶏卵		トマト チンゲンサイ	しいたけ たまねぎ	ばれいしょでんぶん	菜種油	
5金	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		821 31.1
	麻婆なす	豚肉 豆みそ		にんじん 	なす たまねぎ 根深ねぎ にんにく しょうが	砂糖 ばれいしょでんぶん	ごま油	
	海藻サラダ	まぐろ油漬	わかめ 昆布 茎わかめ		キャベツ とうもろこし きゅうり		韓国ナムルドレッシング	
	えびしゅうまい(3個)	えび たら			たまねぎ	小麦粉 パン粉 砂糖	植物油	
	乾燥小魚	かたくちいわし				水飴 砂糖		
8月	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		812 29.9
	ラタトゥイユ	ショルダーベーコン 大豆		かぼちゃ 青ピーマン にんじん トマト	ズッキーニ たまねぎ にんにく	砂糖 	オリーブ油	
	キャベツのごまサラダ				キャベツ きゅうり とうもろこし		ごま ごまドレッシング	
	チキンカツ(1個)	鶏肉				パン粉 小麦粉 砂糖	菜種油	
9火	牛乳		牛乳					895 37.2
	ツナそばろ井	小麦ごはん				ごはん 麦		
	具	まぐろ油漬		にんじん 	たまねぎ 枝豆 とうもろこし	砂糖	菜種油	
	コロッケ(1個)	豚肉 牛肉		にんじん パセリ	たまねぎ	じゃがいも パン粉 小麦粉 砂糖	菜種油	
	沢煮焼	豚肉		糸みつば にんじん	たけのこ ごぼう しょうが えのきたけ			
オレンジ					オレンジ			
10水	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		822 30.6
	いわしのしょうが煮(1尾)	いわし			しょうが	砂糖 ばれいしょでんぶん		
	ちくわとささみの和え物	焼き竹輪 ささみ水煮		ほうれんそう にんじん	キャベツ		和風クリーミードレッシング	
	豆乳みそ汁	木綿豆腐 油揚げ 調製豆乳 米みそ		にんじん	えのきたけ だいこん はくさい 根深ねぎ			
	ソフトクリームヨーグルト		ヨーグルト					
11木	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		807 31.6
	生揚げのピリ辛炒め	豚肉 生揚げ			にんにく はくさい	砂糖 はるさめ	ごま油	
	こんにゃくともやしの彩りナムル			にんじん	りょくともやし きゅうり	こんにゃく 砂糖	ごま ごま油	
	ワントンスープ	ショルダーベーコン		チンゲンサイ にんじん	たけのこ	小麦粉	菜種油	
12金	牛乳		牛乳					821 36.4
	ミートソース パスタ	豊田めん				豊田めん		
	具	豚肉 レバー		にんじん トマト パセリ	たまねぎ グリンピース にんにく	砂糖 ばれいしょでんぶん	菜種油	
	えびのカクテルサラダ	えび			きゅうり レタス とうもろこし		サウザンアイランドドレッシング	
ホキフライ(1個)	ホキ				米粉	菜種油		
15月	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		859 38.1
	さばのみそ煮(1尾)	さば 豆みそ				砂糖		
	枝豆サラダ				キャベツ 枝豆 とうもろこし		マヨネーズ	
	かしわ汁	鶏肉		にんじん	えのきたけ ごぼう だいこん 根深ねぎ			

※歯と口の健康週間は、6月4日～10日ですが、2年生の職場体験実習期間と重なるため、6月1日～5日としています。

なお、下線が付いている料理は、よくかむことを目的としています。

※材料の納入都合により献立・食材を変更する場合があります。

日曜	献立名	主な材料とその働き						エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)	
		【赤】 体を作る		【緑】 体の調子を整える		【黄】 体を動かすエネルギーになる			
		1群	2群	3群	4群	5群	6群		
		魚・肉・卵・大豆・大豆製品	牛乳・乳製品・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実		
16 火	キムチチャーハン 牛乳	豚肉	牛乳		白菜キムチ 根深ねぎ 千切り大根漬	ごはん		820 28.0	
	しそ入り春巻き (1個)	鶏肉		にんじん 青しそ	たまねぎ キャベツ 根深ねぎ	はるさめ 小麦粉 砂糖 ばれいしよでんぶん	菜種油		
	コーンサラダ			にんじん	とうもろこし キャベツ きゅうり		コーンクリームドレッシング		
	五目スープ	木綿豆腐 うずら卵	わかめ	チンゲンサイ にんじん			菜種油		
17 水	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		807 37.3	
	鶏肉の照り焼き (1個)	鶏肉				砂糖			
	ゴーヤチャンプルー	ショルダーベーコン 木綿豆腐 鶏卵			にがうり		ごま油		
	かぼちゃのみそ汁	油揚げ 豆みそ 米みそ		かぼちゃ にんじん 葉ねぎ	たまねぎ				
18 木	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		820 36.8	
	納豆巻き	ごはん				ごはん			
		チーズ納豆	納豆	チーズ	パセリ		砂糖		
		手巻きのり		のり					
	肉じゃが	豚肉		にんじん	たまねぎ グリンピース	じゃがいも こんにゃく 砂糖	菜種油		
	ごま酢和え			ほうれんそう にんじん	キャベツ りょくとうもやし	砂糖	ごま		
19 金	牛乳		牛乳					896 30.4	
	カレーライス	麦ごはん				ごはん 麦			
		カレー	豚肉 	チーズ 牛乳	にんじん	たまねぎ グリンピース	★じゃがいも		カレールウ 菜種油
	福神漬け				しそ葉 にんじん	きゅうり れんこん だいこん しょうが	砂糖		
	めひかりフライ (3尾)	愛知を食べる 学校給食の日 献立	めひかり 				パン粉 小麦粉		菜種油
	メロン					メロン			
22 月	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		846 27.3	
	あじフライ (1尾) (中濃ソース)	あじ 				パン粉 小麦粉	菜種油		
	ひじきの炒め煮	豚肉	ひじき	にんじん さやいんげん		じゃがいも 砂糖	菜種油		
	ふだま汁			にんじん	だいこん ごぼう えのきたけ 根深ねぎ	焼きふ			
23 火	牛乳		牛乳			ごはん		847 37.1	
	親子丼	ごはん				ごはん			
		具	鶏肉 かまぼこ 鶏卵		にんじん 葉ねぎ	たまねぎ	砂糖		菜種油
	ゆかり和え			ほうれんそう しそ粉	りょくとうもやし キャベツ				
いかフライのレモンソースかけ (1個)	いか				レモン果汁	パン粉 小麦粉 砂糖 とうもろこしでんぶん	菜種油		
24 水	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		872 36.9	
	チンジャオロース	豚肉		青ピーマン にんじん	たまねぎ たけのこ しょうが	砂糖	ごま油		
	パンパンジーサラダ	ささみ水煮			きゅうり キャベツ		パンパンジードレッシング		
	にらまんじゅう (2個)	鶏肉		にら 	キャベツ たけのこ	砂糖 小麦粉	植物油		
	ジョア (マスカット)		脱脂粉乳			マスカット果汁	水飴 砂糖		
25 木	◎ナンゴレン (チャーハン) 牛乳	豚肉 	アジバラ応援献立 (インドネシア) 牛乳	青ピーマン にんじん	たまねぎ マッシュルーム	ごはん 砂糖	菜種油	808 27.1	
	◎ソトアヤム (春雨入りチキンスープ)	鶏肉		にんじん	りょくとうもやし キャベツ レモン果汁	はるさめ 砂糖	菜種油		
	◎ピサゴレン (揚げバナナ)				バナナ	小麦粉 砂糖	菜種油		
26 金	牛乳		牛乳					852 30.9	
	きなこ揚げパン	きな粉				ロールパン 砂糖	菜種油		
	ミネストローネ	鶏肉 大豆		トマト パセリ	たまねぎ セロリー	じゃがいも	オリーブ油		
	ペペロンチーノ	ショルダーベーコン		にんじん	キャベツ エリンギ	スパゲティ	オリーブ油		
29 月	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		911 27.7	
	とろーりチーズハンバーグ (1個)	鶏肉	チーズ		たまねぎ	パン粉 砂糖	植物油		
	フレンチサラダ			にんじん 赤ピーマン	キャベツ きゅうり		フレンチドレッシング		
	コーンポタージュ		生クリーム 牛乳	パセリ	とうもろこし たまねぎ	じゃがいも 薄力粉	バター オリーブ油		
30 火	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		800 30.2	
	◎がめ煮	鶏肉 	九州地方 (福岡県)	にんじん さやいんげん	ごぼう れんこん しいたけ	こんにゃく 砂糖	ごま油		
	◎あちゃら漬け			にんじん	だいこん きゅうり なす	砂糖	ごま油		
	キャベツと卵のみそ汁	油揚げ 鶏卵 豆みそ 米みそ		にんじん	キャベツ えのきたけ たまねぎ				
	いちごゼリー			いちご	いちご果汁 クランベリー果汁	砂糖			

※食品名の前に★が付いている食品は、本校の農芸野菜を使用する予定です。

※6月25日(木)の献立名の前に◎が付いている料理は、インドネシアの料理です。

※6月30日(火)の献立名の前に◎が付いている料理は、福岡県の郷土料理です。

※材料の納入都合により献立・食材を変更する場合があります。