



令和8年4月献立表



今月の給食目標：給食の決まりを身に付けよう。

愛知県立豊田高等特別支援学校

日曜	献立名	主な材料とその働き						エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)
		【赤】 体を作る		【緑】 体の調子を整える		【黄】 体を動かすエネルギーになる		
		1群	2群	3群	4群	5群	6群	
		魚・肉・卵・大豆・大豆製品	牛乳・乳製品・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実	
7 火	赤飯 牛乳	小豆	牛乳			ごはん もち米		850 33.7
	鶏肉のから揚げ(1個)	鶏肉			しょうが にんにく	ばれいしよてんぷん	菜種油	
	ゆかり和え			しそ粉	りよくとうもやし キャベツ きゅうり			
	かきたま汁	鶏卵 かまぼこ		にんじん 糸みつば	はくさい えのきたけ	ばれいしよてんぷん		
	いちごのアチーブムース	豆乳			いちご	砂糖		
8 水	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		909 34.2
	麻婆豆腐	木綿豆腐 豚肉 豆みそ		にんじん	たまねぎ 根深ねぎ にんにく しょうが	砂糖 ばれいしよてんぷん	ごま油	
	もやしのナムル	まぐろ油漬		ほうれんそう	りよくとうもやし きゅうり	砂糖	ごま油	
	揚げぎょうざ(3個)	豚肉		にんじん	たまねぎ れんこん	小麦粉 砂糖 ばれいしよてんぷん	菜種油	
9 木	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		862 31
	クリームシチュー	鶏肉	牛乳 生クリーム	ブロッコリー にんじん	ぶなしめじ たまねぎ	じゃがいも 薄力粉	バター オリーブ油	
	マカロニサラダ	ハム		にんじん	とうもろこし きゅうり	マカロニ	コールスロドレッシング	
	オムレツ(1個)	鶏卵				植物油		
10 金	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		816 31.1
	いわしの梅煮(1尾)	いわし			梅干し	砂糖 ばれいしよてんぷん		
	きんぴらごぼう	豚肉		にんじん さやいんげん	ごぼう	こんにやく 砂糖	ごま ごま油	
	生揚げのみそ汁	生揚げ 豆みそ 米みそ		にんじん こまつな	たまねぎ	じゃがいも		
	オレンジ				オレンジ			
	ふりかけ	かつお				砂糖	ごま	
13 月	わかめごはん 牛乳		牛乳 わかめ			ごはん		837 33.4
	さわらの竜田揚げ(1切れ)	さわら 			しょうが	ばれいしよてんぷん	菜種油	
	春キャベツの和え物	ささみオイル漬		にんじん 	キャベツ きゅうり		和風ドレッシング	
	けんちん汁	木綿豆腐 油揚げ		にんじん	だいこん ごぼう 根深ねぎ	こんにやく		
14 火	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		813 29.0
	ハンバーグ(照り焼きソース) (1個)	鶏肉 豚肉				砂糖 ばれいしよてんぷん		
	ひじきのマヨネーズ和え	まぐろ油漬	ひじき		とうもろこし キャベツ きゅうり	マカロニ 砂糖	マヨネーズ	
	ミネストローネ	ショルダーベーコン 鶏肉		トマト パセリ	たまねぎ セロリー にんにく	じゃがいも	オリーブ油	
	いちご				いちご			
15 水	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		804 28.7
	八宝菜	豚肉 うずら卵		にんじん チンゲンサイ	はくさい たまねぎ りよくとうもやし きくらげ	ばれいしよてんぷん	菜種油	
	こんにやくサラダ			チンゲンサイ	だいこん きゅうり	こんにやく	青じそドレッシング	
	春巻き(1個)	豚肉			キャベツ にんじん りよくとうもやし にら エリンギ	小麦粉 砂糖 ばれいしよてんぷん	菜種油	
16 木	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		808 37.7
	豚肉のしょうが炒め	豚肉			たまねぎ しょうが	砂糖	菜種油	
	ごま酢和え			ほうれんそう にんじん	りよくとうもやし キャベツ	砂糖	ごま	
	あおさのみそ汁	木綿豆腐 豆みそ	あおさ	にんじん	なめこ 根深ねぎ			
	ヨーグルト		ヨーグルト					
17 金	牛乳		牛乳					858 30.7
	カレーうどん	うどん				白玉うどん		
		カレー	鶏肉 油揚げ		にんじん 	たまねぎ しいたけ 根深ねぎ	ばれいしよてんぷん	
	ししゃもフライ(3尾) (中濃ソース)	からふとししゃも				パン粉 小麦粉 とうもろこしてんぷん	菜種油	
	アスパラサラダ			アスパラガス	きゅうり キャベツ とうもろこし		フレンチドレッシング	

※材料の納入都合により献立・食材を変更する場合があります。

日	曜	献立名	主な材料とその働き						エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)	
			【赤】 体を作る		【緑】 体の調子を整える		【黄】 体を動かすエネルギーになる			
			1群	2群	3群	4群	5群	6群		
		魚・肉・卵・大豆・大豆製品	牛乳・乳製品・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実			
20	月	牛乳		牛乳					812 29.4	
		ハヤシライス	麦ごはん				ごはん 麦			
			ハヤシ	豚肉		にんじん トマト	にんにく たまねぎ ぶなしめじ	じゃがいも		菜種油 ハヤシルウ
		キャロットサラダ			にんじん	キャベツ きゅうり とうもろこし レモン果汁	砂糖	オリーブ油		
大豆と小魚のカリカリ揚げ	大豆		しらす			ばれいしょでんぶん 砂糖	菜種油 ごま			
21	火	ごはん 牛乳	郷土料理献立	牛乳			精米		806 31.9	
		◎鶏ちゃん焼き	鶏肉 豆みそ				キャベツ たまねぎ りよくとうもやし	砂糖		菜種油
		寒天サラダ		寒天		にんじん	キャベツ たまねぎ きゅうり とうもろこし	砂糖		ごま油
		具だくさんスープ	ショルダーベーコン		にんじん		はくさい ぶなしめじ だいこん			菜種油
		飲むヨーグルト		ヨーグルト						
22	水	たけのこごはん 牛乳	まぐろ油漬	牛乳	にんじん	たけのこ しょうが	ごはん こんにゃく 砂糖	菜種油	809 30.0	
		キャベツ入りメンチカツ (1個)	牛肉 豚肉			キャベツ たまねぎ	ばれいしょでんぶん パン粉 小麦粉 砂糖	菜種油		
		豆苗とささみの和え物	ささみオイル漬		トウモロコシ	とうもろこし きゅうり		ごまドレッシング		
		しらすのつみれ汁	すけとうだら	しらす あおさ	にんじん	しいたけ だいこん 根深ねぎ	砂糖	菜種油		
23	木	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		821 30.9	
		ホキのチリソース和え	ホキ		青ピーマン	たまねぎ 根深ねぎ	砂糖 米粉 ばれいしょでんぶん	菜種油 ごま油		
		海藻サラダ		わかめ 昆布 茎わかめ		とうもろこし きゅうり キャベツ	砂糖	ごま油		
		豆乳坦々スープ	豚肉 米みそ 調製豆乳		チンゲンサイ にんじん	根深ねぎ しょうが りよくとうもやし	はるさめ 砂糖	ごま油 ごま		
24	金	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		828 34.1	
		肉じゃが	豚肉		にんじん	たまねぎ グリンピース	じゃがいも こんにゃく 砂糖	菜種油		
		チーズ入りおかか和え	まぐろ節	チーズ	ほうれんそう にんじん	キャベツ	砂糖			
		白ごまつくね (3個)	鶏肉 レバー			たまねぎ	パン粉 小麦粉 砂糖 ばれいしょでんぶん	ごま 大豆油		
27	月	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		834 36.7	
		レバーとじゃがいもの甘辛和え	レバー 鶏肉				ばれいしょでんぶん じゃがいも 砂糖	菜種油		
		スナップえんどうのごま和え			にんじん	キャベツ とうもろこし ★スナップえんどう	砂糖	ごま		
		キムチみそ汁	豚肉 木綿豆腐 豆みそ			白菜キムチ ごぼう だいこん 根深ねぎ	こんにゃく			
28	火	牛乳	アジパラ応援献立 (ベトナム)	牛乳					831 36.8	
		◎バインミー	サンドイッチロールパン (マヨネーズ)					サンドイッチロールパン		マヨネーズ
			豚肉炒め	豚肉				砂糖		菜種油
		なます			にんじん 糸みつば	だいこん	砂糖			
		◎鶏肉のフォー	鶏肉		きょうな にんじん	りよくとうもやし レモン果汁	フォー	菜種油		
ミルメーク					砂糖					
30	木	牛乳		牛乳					805 35.9	
		ビビンバ丼	麦ごはん					ごはん 麦		
			具 (豚肉)	豚肉			たまねぎ しょうが にんにく	砂糖		ごま油
			具 (ナムル)			ほうれんそう にんじん	切干しだいこん りよくとうもやし	砂糖		ごま油 ごま
			具 (錦糸卵)	鶏卵						
		五目スープ	ショルダーベーコン 木綿豆腐		チンゲンサイ にんじん	はくさい		菜種油		
デコボン				デコボン						

※4月21日(火)の献立名に◎が付いている料理は、岐阜県の郷土料理です。

※令和8年9月から「アジア・アジアパラ競技大会」が愛知県で開催されます。これを機に、月替わりでアジアの国の地域の料理を提供します。

4月28日(火)の献立名に◎が付いている料理は、ベトナムの料理です。

※食品名の前に★が付いている食品は、本校の農芸野菜を使用する予定です。

※材料の納入都合により献立・食材を変更する場合があります。