



# 令和8年 5月献立表









今月の給食目標：正しい姿勢、食事マナー、はしの持ち方を身に付けよう。

愛知県立豊田高等特別支援学校

日曜	献立名	主な材料とその働き						エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)
		【赤】 体を作る		【緑】 体の調子を整える		【黄】 体を動かすエネルギーになる		
		1群	2群	3群	4群	5群	6群	
		魚・肉・卵・大豆・大豆製品	牛乳・乳製品・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実	
1	かつおごはん 牛乳	かつお かつお節	牛乳	葉ねぎ	ぶなしめじ しょうが えのきたけ	ごはん こんにやく 砂糖 ばれいしよてんぷん	菜種油	800 32.0
	たくあん和え				千切り大根漬 きゅうり キャベツ	砂糖	ごま	
	若竹汁	木綿豆腐	わかめ	にんじん	たけのこ			
	かしわもち	小豆				米粉 砂糖		
7	牛乳		牛乳					872 27.5
	カレーライス	麦ごはん				ごはん 麦		
		カレー	豚肉	チーズ 牛乳	にんじん	たまねぎ グリンピース	じゃがいも	
	ビーンズサラダ	大豆			きゅうり キャベツ		コーンクリームドレッシング	
フルーツボンチ				黄桃 バインアップル 甘夏みかん	カクテルゼリー			
8	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		900 28.3
	回鍋肉	豚肉 豆みそ		ピーマン にんじん	キャベツ たまねぎ りよくとうもやし にんにく しょうが	砂糖 ばれいしよてんぷん	ごま油	
	はるさめの中華和え	鶏卵		にんじん ほうれんそう	きくらげ きゅうり	はるさめ 砂糖	ごま油	
	大学いも					さつまいも 砂糖	菜種油 ごま	
11	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		859 34.6
	鶏肉のカレー揚げ（1個）	鶏肉				ばれいしよてんぷん	菜種油	
	ひじきのツナのごま和え	まぐろ油漬	ひじき	ブロッコリー	キャベツ	砂糖	ごま	
	けんちん汁	木綿豆腐 油揚げ		にんじん	だいこん ごぼう 根深ねぎ	こんにやく		
12	麦ごはん 牛乳		牛乳					816 34.8
	豚丼	麦ごはん				ごはん 麦		
		具	豚肉		にんじん さやいんげん	たまねぎ しょうが	こんにやく 砂糖	
	海藻サラダ		わかめ 昆布 茎わかめ		キャベツ とうもろこし きゅうり	砂糖	ごま油	
	たこの唐揚げ	たこ				米粉 さつまいもてんぷん	菜種油	
オレンジ				オレンジ				
13	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		866 27.4
	かつおカツ（1個）	かつお			たまねぎ しょうが	パン粉 小麦粉 砂糖	菜種油	
	ポテトサラダ	鶏卵		にんじん	きゅうり	じゃがいも	マヨネーズ	
	肉団子とレタスのスープ	ショルダーベーコン 鶏肉			レタス たまねぎ	ばれいしよてんぷん 砂糖	菜種油	
14	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		826 36.8
	レバーと大豆の甘辛和え	レバー 鶏肉 大豆				ばれいしよてんぷん 砂糖	菜種油	
	ゆかり和え			しそ粉	りよくとうもやし きゅうり キャベツ			
	キムチみそ汁	生揚げ 豆みそ		にんじん	白菜キムチ ごぼう	こんにやく		
15	牛乳		牛乳					802 35.7
	どんこつ ラーメン	中華めん				中華めん		
		ラーメンスープ	豚肉 なた			たまねぎ キャベツ りよくとうもやし	ばれいしよてんぷん	
	チョコレギサラダ		のり	チンゲンサイ にんじん	きゅうり レタス レモン果汁		ごま ごま油	
	きびなごのカリカリフライ （3尾）	きびなご			しょうが	じゃがいも 砂糖 とうもろこしてんぷん	菜種油	
いちごヨーグルト		ヨーグルト		いちご				
18	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		866 31.3
	クリームシチュー	鶏肉	牛乳 生クリーム	ブロッコリー にんじん	たまねぎ	じゃがいも 薄力粉	バター オリーブ油	
	コーンサラダ			にんじん	とうもろこし キャベツ きゅうり	砂糖	オリーブ油	
	ミートボール（2個）	鶏肉		トマト	たまねぎ	パン粉 砂糖		

※材料の納入都合により献立・食材を変更する場合があります。

日	曜	献立名	主な材料とその働き						エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)	
			【赤】 体を作る		【緑】 体の調子を整える		【黄】 体を動かすエネルギーになる			
			1群	2群	3群	4群	5群	6群		
		魚・肉・卵・大豆・大豆製品	牛乳・乳製品・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実			
19	火	牛乳		牛乳					809 28.4	
		揚げパン (シナモン)					ロールパン 砂糖	菜種油		
		春野菜のポトフ	鶏肉		にんじん 	★スナップえんどう キャベツ たまねぎ	じゃがいも	菜種油		
		スパゲッティサラダ	ショルダーハム			きゅうり とうもろこし	スパゲティ	コールスロドレッシング		
20	水	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		855 36.6	
		高野豆腐の卵とじ	凍り豆腐 豚肉 焼き竹輪 鶏卵		さやいんげん にんじん	たまねぎ	砂糖	菜種油		
		切干しだいこんとしいたけの マヨネーズ和え	ささみ水煮			切干しだいこん きゅうり しいたけ	砂糖	マヨネーズ		
		春キャベツの麦みそ汁	麦みそ 油揚げ		にんじん 	キャベツ たまねぎ	じゃがいも			
21	木	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		836 32.7	
		豚キムチ	豚肉		にら	りよくとうもやし 白菜キムチ キャベツ	砂糖	ごま油		
		チヂミ (1個)			にんじん だいこん葉	たまねぎ	米粉 ばれいしょでんぶん	菜種油		
		サムゲタンスープ	鶏肉		にんじん	だいこん 根深ねぎ しいたけ しょうが にんにく	もち米	菜種油		
22	金	牛乳 <b>アジパラ応援献立 (マカオ)</b>		牛乳					882 33.1	
		◎ミンチ	ごはん				ごはん			
		具	豚肉		にんじん	グリーンピース とうもろこし	砂糖 じゃがいも	菜種油		
		目玉焼き	鶏卵							
		ベジタブルスープ	ショルダーベーコン		ブロッコリー にんじん	たまねぎ キャベツ		菜種油		
エッグタルト	鶏卵	牛乳				小麦粉 砂糖				
25	月	菜飯ごはん 牛乳		牛乳	だいこん葉		ごはん		802 30.1	
		じゃがいもとツナの煮物	まぐろ油漬		にんじん	たまねぎ グリーンピース	じゃがいも 砂糖	菜種油		
		だいこんの和風サラダ	焼き竹輪			だいこん とうもろこし きゅうり		ごま 和風クリーミードレッシング		
		かしわ汁	鶏肉 かまぼこ		にんじん	えのきたけ ごぼう 根深ねぎ		ごま油		
26	火	牛乳		牛乳					843 31.2	
		中華飯の具	ごはん				ごはん			
		具	豚肉 うずら卵		にんじん チンゲンサイ	はくさい たまねぎ	ばれいしょでんぶん	菜種油		
		ショウロンボウ (2個)	豚肉			たまねぎ キャベツ しょうが	小麦粉 はるさめ 砂糖	菜種油		
		五目スープ	木綿豆腐	わかめ	にんじん	りよくとうもやし エリンギ		ごま油		
ヤクルト (マスカット)		乳酸菌飲料								
27	水	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		806 29.3	
		あじフライ (1尾) (中濃ソース)	あじ				パン粉 小麦粉	菜種油		
		豚肉とひじきの炒め煮	豚肉	米ひじき		ぶなしめじ キャベツ にんにく	砂糖	菜種油		
		新たまねぎのみそ汁	豆みそ 米みそ		にんじん	えのきたけ ★たまねぎ	じゃがいも			
28	木	りんごパン 牛乳		牛乳		りんご	パン		867 29.3	
		ポークビーンズ	豚肉 大豆		にんじん	たまねぎ にんにく だいこん	砂糖	菜種油		
		アスパラサラダ			アスパラガス	キャベツ とうもろこし		フレンチドレッシング		
		グラタンタルト (1個)	豆乳 おから		ほうれんそう にんじん	たまねぎ とうもろこし	じゃがいも 米粉 水あめ	植物油		
29	金	牛乳 <b>郷土料理献立</b>		牛乳					860 30.5	
		◎デミかつ丼	ごはん				ごはん			
		豚かつ (1個)	豚肉				パン粉 小麦粉			
		添え野菜					キャベツ			
		デミグラスソース	グリーンピース				たまねぎ	砂糖 ばれいしょでんぶん		菜種油
		にらたまスープ	鶏卵 かまぼこ		にんじん にら		ばれいしょでんぶん	ごま油		
ももゼリー					もも 	砂糖				

※食品名の前に★が付いている食品は、本校の農芸野菜を使用する予定です。

※5月22日(金)の献立名の前に◎が付いている料理は、マカオの料理です。

※5月29日(金)の献立名の前に◎が付いている料理は、岡山県の郷土料理です。

※材料の納入都合により献立・食材を変更する場合があります。